

zufrieden

Kurdisch: têt

Bosnisch: zadovoljan

Arabisch: راضي
عن نفسه

Türkisch: memnun

Farsi/Dari: راضی

Englisch: satisfied



Deutsch:	Ich bin zufrieden, wenn ich etwas gut gemacht habe.
Kurdisch:	Êz jî xw razi mê dêma êz tîşteki baş bikîm.
Arabisch:	انا أكون راضي عن نفسي، عندما أكون قد فعلت شيء جيد
Farsi / Dari:	من وقتی راضی هستم که کاری را خوب انجام داده باشم.
Bosnisch:	Zadovoljan (zadovoljna) sam kad sam nešto uradio / la dobro.
Türkisch:	Eğer iyi bir şey yaptıysam memnun olurum.
Englisch:	I am satisfied when I do something right.

Gefühle wahrnehmen und darüber reden können gehört zu den wichtigen Lebenskompetenzen, die in den **Unterrichtsprogrammen Eigenständig werden** und **plus** gefördert werden. Damit wird Kindern und Jugendlichen geholfen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen.

eigen
ständig
werden

plus
DAS ÖSTERREICHISCHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM

akzente
salzburg
Fachstelle Suchtprävention

 **LAND
SALZBURG**

akzente Fachstelle Suchtprävention
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
www.akzente.net/suchtpraevention

Mit freundlicher
Genehmigung:

 kija

Illustrationen: Brigitte Grabner-Hausmann

Wissen was wirkt – gemeinsam für ein suchtfreies Leben!