

wütend

Kurdisch: bi hêrs

Bosnisch: ljut

Arabisch: غضب

Türkisch: öfkeli

Farsi/Dari: خشمگین

Englisch: angry



Deutsch:	Ich bin wütend, wenn zum Beispiel jemand absichtlich etwas von meinen Sachen kaputt macht.
Kurdisch:	Êz açiz dîbim dêma yêk xêrabikî tîştêkî mîn ê taybetî.
Arabisch:	انا اغضب، عندما على سبيل المثال، اذا شخص تعمد ان يخرّب شيء من اشياء الخاصة
Farsi / Dari:	مثلا من وقتی خشمگین هستم که یک نفر عمداً یکی از لوازم من را خراب کند.
Bosnisch:	Ljut(a) sam ako, na primjer, netko namjerno pokvari nešto od mojih stvari.
Türkisch:	Mesela, biri benim eşyama bilerek zarar veririse öfkelenirim.
Englisch:	I get angry when somebody destroys my belongings on purpose.

Gefühle wahrnehmen und darüber reden können gehört zu den wichtigen Lebenskompetenzen, die in den **Unterrichtsprogrammen Eigenständig werden** und **plus** gefördert werden. Damit wird Kindern und Jugendlichen geholfen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen.

eigen
ständig
werden

plus
DAS ÖSTERREICHISCHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM

akzente
salzburg
Fachstelle Suchtprävention

 **LAND
SALZBURG**

akzente Fachstelle Suchtprävention
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
www.akzente.net/suchtprevention

Mit freundlicher
Genehmigung:

 kija

Illustrationen: Brigitte Grabner-Hausmann

Wissen was wirkt – gemeinsam für ein suchtfreies Leben!