

gelangweilt

Kurdisch: acîzkîr

Bosnisch: njemu je
dosadno

Arabisch: مُمل

Türkisch: sıkılmış

Farsi/Dari: بی حوصله English: bored



- Deutsch:** Ich bin zum Beispiel dann gelangweilt, wenn ich nicht weiß, was ich spielen soll oder wenn niemand Zeit hat, mit mir etwas zu unternehmen.
- Kurdisch:** Dema Êz açiz bim û nisanibîm be çe Lîstoke bilîzm an jî Dema kesî nebu ku bi minre xebatek bikê.
- Arabisch:** انا اشعر بالملل على سبيل المثال عندما لا اعرف ماذا ينبغي ان اللعب وليس لدى احد وقت لكي يلعب معي
- Farsi / Dari:** مثلاً من وقتی بی حوصله می‌شوم که نمیدونم چه بازی بکنم و یا وقتی که هیچکس وقت ندارد تا با هم کاری را انجام بدهیم.
- Bosnisch:** Na primjer, dosadno mi je kad više neznam što trebam da igram ili ako nitko nema vremena da nešto poduzme sa mnom.
- Türkisch:** Mesela, ne oynayacağımı bilmiyorsam veya benimle bir şeyler yapmak için hiç kimsenin zamanı yoksa canım sıkılır.
- Englisch:** I get bored when I don't know what game to play or when nobody has time to do something fun with me.

Gefühle wahrnehmen und darüber reden können gehört zu den wichtigen Lebenskompetenzen, die in den **Unterrichtsprogrammen Eigenständig werden** und **plus** gefördert werden. Damit wird Kindern und Jugendlichen geholfen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen.

eigen
ständig
werden

plus
DAS ÖSTERREICHISCHE
PRÄVENTIONSPROGRAMM

akzente
salzburg
Fachstelle Suchtprävention

 **LAND
SALZBURG**

akzente Fachstelle Suchtprävention
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
www.akzente.net/suchtprevention

Mit freundlicher
Genehmigung:

 **kija**

Illustrationen: Brigitte Grabner-Hausmann

Wissen was wirkt – gemeinsam für ein suchtfreies Leben!