

انجمن مدافع حقوق کودکان و جوانان اتریش

خانواده های محترم

ماه مبارک رمضان دوباره با گام های پربرکت خود نزدیک شده است و خیلی از مسلمانان مؤمن از این بابت خوشحال هستند و نه تنها بخاطر اینکه آنها از طلوع آفتاب تا غروب آفتاب روزه میگیرند، بلکه به یک پاکسازی معنوی و انعکاس آن، تغییر اخلاق بد به خوب و مثبت، کمک به دیگران کردن و تلاش برای یک انسان با تقوا بودن

شروع ماه مبارک رمضان بتاریخ 27 می و پایان آن بتاریخ 24 یونی سال 2017

در سال های اخیر این موضوع خیلی برای معلمان پیش آمده است که اطفال روزه دار در جریان ماه مبارک رمضان همیشه بعد از کلاسهای درسی به مشکلات همچون ضعف جسمانی روبرو شده اند، تا جایی که کمبود آب در بدن و این جای نگرانی برای ما است و میخواهیم به شما بعضی از راهنمایی ها موجب اختلالات در گردش خون شده است را بدهیم

کودکان هم دقیقاً مانند افراد پیر، زنان حامله، اطفال شیرخوار و مریضان از روزه گرفتن قطعاً معاف هستند در کشور اتریش کودکان برای نه سال باید به مدرسه بروند و این به این معنی است که کودکان باید صبح زود و به موقع در مدرسه حاضر شوند و با توجه به برنامه درسی در آنجا حضور داشته و آموزش و یادگیری را پیگیری کنند برای رشد جسمانی، فکری و سلامتی کودکان عملکردهای مطلوب در مدرسه ارایه میشود و این برای ما مهم است تا جسم آنها دارای خواب کافی و انرژی از طریق مواد غذایی و مایعات داشته باشد ما از تمام خانواده ها خواهش میکنیم که تا این موضوع را جدی گرفته و مراقب باشند وقتی که کودکان خودشان میخواهند روزه بگیرند و به آنها پیشنهاد شود تا از خوردن چیزهایی مانند: شیرنیجات یا نوشیدنی ها خوداری نمایند و همچنان تا بعد از ظهر چیزی نخورند و ننوشند و دیگر ارکان روزه را چطور پیروی کنند ((روزه گرفتن با تمام خواص آن

— چطور میتوانیم به دیگران کمک کنیم؟

— چه کارهایی انجام بدهیم، تا یک انسان با تقوا باشیم؟

— یک تعداد عادات نادرست مانند: (برای مدت زیاد با کامپیوتر بازی کردن یا تلویزیون تماشا کردن و غیره ...) که میخواهیم آنها را در ماه مبارک رمضان کاهش و یا هیچ انجام ندهیم؟

در آخر هفته ها، کسانی که روزهای بترتیب برای مدرسه ندارند و یا عملکردهای ورزشی و بدنی، اگر کودکان آرزو دارند میتوانند برای مثال روزه کودکانه را امتحان کنند، در این صورت کودکان سحری را (پیش از سپیده دم صبح) خورده و روزه میگیرند تا اذان ظهر

ما از خانواده ها خواهش میکنیم تا برای ارتقای دادن درک بدنی و فکری کودکان خود را تشویق نکنند وقتی که کودکان شان ابراز گرسنگی میکنند، که بدن آنها در حال رشد است، به دقت گوش گیرید و متوجه باشید. برای تقویت کردن انرژی میتوانند به کودکان خود میوه را پیشنهاد کنید

کنونسیون حقوق کودک در مورد همه کودکان و جوانان در سراسر جهان

او میگوید که او متوجه تمام اقدامات چه از طرف والدین و چه از طرف یک دولت یا مذهب در سلامتی جسمی و اخلاقی کودکان است

همچنان برای مدافع حقوق کودکان و نوجوانان، سلامتی جسمی و روحی مهم است البته ما احترام میگذاریم به دیگر اعتقادات و نیازهای مؤمنان. بنابراین، ما از شما میخواهیم به عنوان پدر و مادر مراقبت های مهم و کودکان خود را کمک کنید تا راه حل های فردی را پیدا کنند و آنها را قادر سازید تا با مشارکت متناسب با سن در ماه مبارک رمضان و همچنین در زندگی اجتماعی چه در داخل و خارج از مدرسه

با تشکر از صمیم قلب و ماه رمضان پر برکتی

ماه رمضان مبارک

مدافع حقوق کودکان و نوجوانان اتریش



Christian Reumann

Astrid Liebhauser

Gabriela Peterschofsky-Orange

Christine Winkler-Kirchberger

Andrea Holz-Dahrenstaedt

Denise Schiffer-Barac

Elisabeth Harasser

Michael Rauch

Monika Pinterits

Ercan Nik Nafs

Burgenland

Kärnten

Niederösterreich

Oberösterreich

Salzburg

Steiermark

Tirol

Vorarlberg

Wien

Wien