

أعزائي أولياء الأمور

اقترب شهر رمضان المبارك وامت الفرحة قلوب المؤمنين المسلمين ليس فقط لصيام الشهر المبارك من بزوغ الشمس إلى غروبها بل أيضا لما فيه من قيم تحظ على أظهار الصفات الإيجابية في المؤمن كمساعدة الغير أو صفاء الروح وطهارتها والاجتهاد في حب الخير للوصول والارتقاء إلى أفضل حالات النفس البشرية.

يبدء الشهر الكريم هذا العام من 27\_5 إلى 24\_6\_2017.  
في الأعوام السابقة برزت الكثير من المشاكل الصحية للأطفال نتيجة الصيام وصلت لحد الأغماء وعدم القدرة على التركيز أثناء الحصص التعليمية .  
لهذا السبب رغبنا في اعطائكم بعض الارشادات والنصائح  
الأطفال مثل كبار السن والحوامل والمرضى وبتأكيد هم من الصيام مستثنون.  
في النمسا 9 سنوات هي المدة الإلزامية للتعليم ، وهذا يعني أن كل طفل في الصباح الباكر وفي الوقت المحدد يجب أن يكون في الحصة التعليمية وفي وضع وحالة ملائمة لتلقي التعليم المبرمج له، صحيا وجسديا وروحيا  
وهذا يتطلب النوم والراحة والتغذية الجيدة للجسد.  
لهذا نحن نلتزم من جميع الأهالي والمعنيين بالأمر مراعاة هذه الوضعية.  
عندما يرغب الطفل بالصيام ويعبر بشكل واضح عن رغبته في الصيام، يستطيع المعنيين بالأمر إقناع الطفل بأكل الحلويات أو شرب العصائر التي تحتوي على كمية أكبر من السعرات الحرارية وذلك بهدف إعطاء الطفل مزيدا من الطاقة للمساء وعدم الشعور السريع بالتعب والجوع.  
إضافة إلى التحدث المستمر والتفكير مع الأطفال من ناحية أخرى عن مزايا رمضان الحقيقية مثال:  
كيف يستطيع المرء مساعدة الآخرين  
ماذا يجب على المرء العمل لكي يكون انسان جيدا  
هل يوجد عادات سيئة في شهر رمضان يجب على المرء الابتعاد عنها(كأضاعة وقت كبير أمام شاشة التلفزة أو الكمبيوتر...)  
عندما يرغب الطفل بالصيام وامتلاك هذه المشاعر الروحانية يمكنهم ذلك لوقت الظهيرة او في عطل نهاية الأسبوع حيث أنه لا يوجد دوام مدرسي او حصص تعليمية او رياضية.  
وعلى الاهل تعليم اطفالهم أن لهم جسدا يختلف عن جسد البالغين وعليهم أن يعبر عن حاجتهم للطعام في حالة الشعور بالجوع وعليه فإن لم يستطيع الطفل متابعة الصيام على الأهل عدم منحه شعور الخيبة والإحباط أو أن الطفل قد قام بشيء معيب وخاطئ  
ومن المهم عدم شعور الأطفال بالخجل نتيجة حاجتهم إلى الطعام أو الشعور بالجوع والعطش.  
يجب عليهم الشعور بجسدهم ورغباته وتعبير الصريح عنها.  
اتفاقية الأمم المتحدة العالمية لحقوق الأطفال والقاصرين تنص على:  
جميع القوانين والقواعد سواء كانت من الأهل أو من الدولة أو من الدين، يجب عليها عدم المس بسلامة الطفل الجسدية والروحية ومراعاة ذلك.  
وبناء على ذلك، فإن منظمة محامين الأطفال والشباب تحث على عدم المس بسلامة الأطفال جسديا ونفسيا وفي نفس الوقت وبكل تأكيد نراعي نحن الاحتياجات الدينية لذلك نحث الاهل و المعنيين بالأمر إيجاد حلول مشتركة مع أطفالهم .

نتمنى لكم شهر رمضان مبارك

رمضان مبارك

منظمة محامين الأطفال والشباب النمساوية



Michael Rauch (V)

Elisabeth Harasser (T)

Andrea Holz-Dahrenstaedt (S)

Christine Winkler-Kirchberger (OÖ)

Gabriela Peterschofsky-Orange (NÖ)

Astrid Liebhauser (K)

Denise Schiffrer-Barac (ST)

Ercan Nik Nafs (W)

Monika Pinterits (W)

Christian Reumann (B)